

# Menüplan Alterszentrum Sonnhalde

Leiter Gastronomie: Michel Riget / 055 293 22 30

| Wochentag                                                                                                          | Menü                                                                                                                    | Vegetarisch                                                                                             | Abendessen                                                                                    | Alternativen                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>03.11.25<br>     | Tagessuppe<br>Pouletpicatta mit Tomatensauce<br>Spaghetti<br>gedämpfter Blattspinat<br>A/C/F/G/I/J                      | Tagessuppe<br>Quornpiccata Tomatensauce<br>Spaghetti<br>gedämpfter Blattspinat<br>A/C/F/G/I/J           | Tagessuppe<br>Süsse Omeletten<br>Gefüllt mit Konfitüre<br>A/C/E/G                             | <b>Wochenhit (MITTAG)</b><br><b>Käseküchlein</b><br><b>Tagesbeilagen</b><br>A/G/F/I/C/M                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Dienstag</b><br>04.11.25<br>   | Cremesuppe<br>Schweinsvossen mit Weisskabis<br>Salzkartoffeln<br>Schwarzwurzeln mit Safran<br>A/C/G/F/I/M               | Cremesuppe<br>Gemüseschnitzel<br>Salzkartoffeln<br>Schwarzwurzeln mit Safran<br>A/C/G/F/I/M             | Cremesuppe<br>Wurstweggen aus dem Ofen<br>Randensalat<br>garniert<br>A/C/G/H/I                | <b>1. Cafe Complet A/G</b><br><br><b>2. Birchermüesli A/G</b><br><br><b>3. Heisse Wienerli mit Senf und Brot A/J</b><br><br><b>4. Braten aus dem Ofen Kartoffelstock Tagesgemüse A/G/I (NUR MITTAG)</b><br><br><b>5. Toast mit Schinken/Käse A/G</b><br><br><b>6. Salatteller (Mittag)</b> |
| <b>Mittwoch</b><br>05.11.25<br>   | Gemüsebouillon mit Einlage<br>Rindsgehacktes<br>Hörnli<br>Apfelmus/ Reibkäse<br>A/C/G/I                                 | Gemüsebouillon mit Einlage<br>Hörnli<br>Tomatensauce<br>Reibkäse<br>A/F/G/I                             | Gemüsebouillon mit Einlage<br>Café Complet<br>mit Aufschnitt und Käse<br>Butter, Konfi<br>A/G |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Donnerstag</b><br>06.11.25<br> | Cremesuppe<br>Schweinegeschnetzeltes Rahmsauce<br>Kartoffelstock<br>gedämpfter Broccoli<br>A/C/G/I/M                    | Cremesuppe<br>Panierte Pilze<br>Kartoffelstock<br>gedämpfter Broccoli<br>A/C/F/G/I                      | Cremesuppe<br>Toast Hawaii<br>(Käse,Ananas,Schinken)<br><br>A/C/G/I                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Freitag</b><br>07.11.25<br>   | Tagessuppe<br>Sautiertes Forellenfilet/Dillsauce<br>Wild Reis<br>geschmorte Bohnen<br>A/C/D/G/I                         | Tagessuppe<br>Vegicervelat<br>Wilder Reis<br>geschmorte Bohnen<br>A/C/G/I                               | Tagessuppe<br>Röstitaschen gefüllt<br>gekochter Selleriesalat<br><br>A/C/G/H                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Samstag</b><br>08.11.25<br>  | Tagessuppe<br>Pastetli<br>(Brät, Speck, Pilze, Schinken)<br>bunte Erbsen<br>A/C/F/G/M                                   | Tagessuppe<br>Pastetli<br>Gemüseragout<br>bunte Erbsen<br>A/F/G/I/M                                     | Tagessuppe<br>Café Complet<br>Fleischkäse und Käse<br>Butter, Konfi<br>A/C/F/G/H              |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Sonntag</b><br>09.11.25<br>  | Fleischbouillon mit Einlage<br>Kalbshalsbraten mit Rosmarinjus<br>Röstifrites<br>gratinierter Blumenkohl<br>A/C/F/G/I/M | Gemüsebouillon mit Einlage<br>Dinkelgeschnetzeltes<br>Röstifrites<br>gratinierter Blumenkohl<br>A/F/G/M | Fleischbouillon mit Einlage<br>Siedfleischsalat<br>garniert<br>Silserli<br>A/C/F/G/H          | Die Beilagen von den Menüs können täglich durch Kartoffelstock ersetzt werden G<br><br>Täglich servieren wir <b>mittags</b> Salate von unserem Buffet<br><br>Mir wünschet üch en Guetä                |

Benötigen Sie Auskünfte über Allergene? Fragen Sie uns – wir geben gerne Auskunft

Wir bevorzugen Schweizer-Fleisch ansonsten ist es deklariert nach Herkunftsland

Legende Allergene: A= Gluten/B=Krebstiere/C=Hühnerei/D=Fisch/E=Erdnüsse/F=Soja/G=Milch/H=Nüsse/I=Sellerie/J=Senf/K=Sesam/L=Lupine/M=Sulfite