

Menüplan Alterszentrum Sonnhalde

Leiter Gastronomie: Michel Riget / 055 293 22 30

Wochentag	Menü	Vegetarisch	Abendessen	Alternativen
Montag 15.09.25 	Tagessuppe Pouletschenkelsteak mit Mangosauce luftiger Basmatireis gedämpfter Romanesco A/C/F/G/I/J	Tagessuppe Jackfruitburger Mangosauce luftiger Basmatireis gedämpfter Romanesco A/C/F/G/I/J	Tagessuppe Salamiteller garniert Brot A/C/E/G	Wochenhit (MITTAG) Pouletwienerli im Teig Tagesbeilagen A/G/F/I/C/M
Dienstag 16.09.25 	Cremesuppe Sautierte Schweinswurst Senfsauce Süsskartoffelfrites glasierte Kohlraben mit Kräutern A/C/G/F/I/M	Cremesuppe Halloumi mit Sauce sämiges Safranrisotto gratinierte Tomate A/C/G/F/I/M	Cremesuppe Weggli Eiercreme garniert A/C/G/H/I	1. Cafe Complet A/G 2. Birchermüesli A/G 3. Heisse Wienerli mit Senf und Brot A/J 4. Braten aus dem Ofen Kartoffelstock Tagesgemüse A/G/I (NUR MITTAG) 5. Toast mit Schinken/Käse A/G 6. Salatteller (Mittag/Abend) Die Beilagen von den Menüs können täglich durch Kartoffelstock ersetzt werden G Täglich servieren wir mittags Salate von unserem Buffet Mir wünschet üch en Guetä 
Mittwoch 17.09.25 	Gemüsebouillon mit Einlage Pizzafleischkäse mit Tomatensauce Weissweinrisotto geschmortes Lauchgemüse A/C/G/I	Gemüsebouillon mit Einlage Randenfalafel Weissweinrisotto geschmortes Lauchgemüse A/F/G/I	Gemüsebouillon mit Einlage Café Complet mit Aufschnitt und Käse Butter, Konfi A/G	
Donnerstag 18.09.25 	Cremesuppe Hirschravioli Gemüsecremsauce Parmesan A/C/G/I/M	Cremesuppe Vegi-Ravioli Gemüsecremsauce Parmesan A/C/F/G/I	Cremesuppe Knödel gefüllt mit Zwetschgen Vanillesauce Zimt A/C/G/I	
Freitag 19.09.25 	Tagessuppe Rindsvoressen mit Sauerkraut sämige Polenta mit Kräutern gedämpfte Schwarzwurzeln A/C/D/G/I	Tagessuppe Dinkelgeschnetzeltes sämige Polenta mit Kräutern gedämpfte Schwarzwurzeln A/C/G/I	Tagessuppe Wurstsalat garniert Brot A/C/G	
Samstag 20.09.25 	Tagessuppe Schweinehalssteak mit Buttersauce gedämpfte Schupfnudeln geschmortes Rotkraut mit Zimt A/C/F/G/M	Tagessuppe Vegicervelat Kartoffelsalat Senf A/F/G/I/M	Tagessuppe Café Complet mit Joghurt/Fleischkäse Butter, Konfi A/C/F/G/H	
Sonntag 21.09.25 	Fleischbouillon mit Einlage Kalbgeschnetzelte Zürcher Art Nüdeli bunte Erbsen A/C/F/G/I/M	Gemüsebouillon mit Einlage Zwiebelringe mit Preiselbeer Nüdeli bunte Erbsen A/F/G/M	Fleischbouillon mit Einlage Käseküchlein Russischersalat A/C/F/G/H	

Benötigen Sie Auskünfte über Allergene? Fragen Sie uns – wir geben gerne Auskunft

Wir bevorzugen Schweizer-Fleisch ansonsten ist es deklariert nach Herkunftsland

Legende Allergene: A= Gluten/B=Krebstiere/C=Hühnerei/D=Fisch/E=Erdnüsse/F=Soja/G=Milch/H=Nüsse/I=Sellerie/J=Senf/K=Sesam/L=Lupine/M=Sulfite