

Menüplan Alterszentrum Sonnhalde

Leiter Gastronomie: Michel Riget / 055 293 22 30

Wochentag	Menü	Vegetarisch	Abendessen	Alternativen
Montag 16.02.26 	Tagessuppe Glasierte Schweinshaxe Orangens. gedämpfte Schupfnudeln geschmortes Rotkraut A/C/F/G/I/J	Tagessuppe Zwiebelringe gedämpfte Schupfnudeln geschmortes Rotkraut A/C/F/G/I/J	Tagessuppe Röstitaschen/Frischkäse Russischersalat A/C/E/G	Wochenhit (MITTAG) Schinkengipfeli Tagesbeilagen A/G/F/I/C/M
Dienstag 17.02.26 	Cremesuppe Schweineschnitzel mit Rahmsauce luftiger Randen-Kartoffelstock Erbsen und Karotten A/C/G/F/I/M	Cremesuppe Spinatplätzli mit Rahmsauce luftiger Randen-Kartoffelstock Erbsen und Karotten A/C/G/F/I/M	Cremesuppe Birchermüesli mit Karotten frische Früchte Silserli A/C/E/G	1. Cafe Complet A/G 2. Birchermüesli A/G 3. Heisse Wienerli mit Senf und Brot A/J 4. Braten aus dem Ofen Kartoffelstock Tagesgemüse A/G/I (NUR MITTAG) 5. Toast mit Schinken/Käse A/G 6. Salatteller (Mittag) Die Beilagen von den Menüs können täglich durch Kartoffelstock ersetzt werden G Täglich servieren wir mittags Salate von unserem Buffet Mir wünschet üch en Guetä 
Mittwoch 18.02.26 	Gemüsebouillon mit Einlage Ravioli Raclette Haselnusssauce mit Gemüse Reibkäse A/C/G/I	Gemüsebouillon mit Einlage Ravioli Raclette Haselnusssauce mit Gemüse Reibkäse A/F/G/I	Gemüsebouillon mit Einlage Café Complet mit Aufschnitt und Käse Butter, Konfi A/G	
Donnerstag 19.02.26 	Cremesuppe Sautierte Bratwurst Zwiebelsauce Pommes frites gedämpfter Blumenkohl A/C/G/I/M	Cremesuppe Käseplätzli Zwiebelsauce Pommes frites gedämpfter Blumenkohl A/C/F/G/I	Cremesuppe Weggli Eiercreme garniert A/C/G/I	
Freitag 20.02.26 	Tagessuppe Lachstranche aus dem Ofen Weissweinsrisotto Rahmspinat mit Knoblauch A/C/D/G/I	Tagessuppe Randen Falafel mit Sauce Weissweinsrisotto Rahmspinat mit Knoblauch A/C/G/I	Tagessuppe Ochsenmaulsalat garniert Brot A/C/G/H	
Samstag 21.02.26 	Tagessuppe Fondueschnitte (Brot/Käse) Geschmorter Lauch auf Beet A/C/F/G/M	Tagessuppe Fondueschnitte (Brot/Käse) Geschmorter Lauch auf Beet A/F/G/I/M	Tagessuppe Café Complet Fleischkäse und Käse Butter, Konfi A/C/F/G/H	
Sonntag 22.02.26 	Fleischbouillon mit Einlage Pouletpiccata mit Tomatensauce Spaghetti gedämpfter Broccoli A/C/F/G/I/M	Gemüsebouillon mit Einlage Spinatplätzli Tomatensauce Spaghetti gedämpfter Broccoli A/F/G/M	Fleischbouillon mit Einlage Apfelwähe garniert A/C/F/G/H	

Benötigen Sie Auskünfte über Allergene? Fragen Sie uns – wir geben gerne Auskunft

Wir bevorzugen Schweizer-Fleisch ansonsten ist es deklariert nach Herkunftsland

Legende Allergene: A= Gluten/B=Krebstiere/C=Hühnerei/D=Fisch/E=Erdnüsse/F=Soja/G=Milch/H=Nüsse/I=Sellerie/J=Senf/K=Sesam/L=Lupine/M=Sulfite