

Menüplan Alterszentrum Sonnhalde

Leiter Gastronomie: Michel Riget / 055 293 22 30

<u>Wochentag</u>	<u>Menü</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>Abendessen</u>	<u>Alternativen</u>
Montag 19.10.26 	Tagessuppe Chickennuggets Cocktailsauce Pommes Bunte Erbsen	Tagessuppe Falafel Cocktailsauce Pommes Bunte Erbsen	Tagessuppe Mary Blatterteigtaschen (Frischkäse, Kräuter, Kürbis) garniert	Wochenhit (MITTAG) Fischfilet Tagesbeilagen A/G/F/I/C/M
Dienstag 20.10.26 	Cremesuppe Raclette Käse, Kartoffeln Gurken, Mais	Cremesuppe Raclette Käse, Kartoffeln Gurken, Mais	Cremesuppe Götterspeise (Zwieback, Früchte, Vanillecreme)	1. Cafe Complet A/G 2. Birchermüesli A/G
Mittwoch 21.10.26 	Gemüsebouillon mit Einlage Tomatenravioli Tomatensauce Reibkäse	Gemüsebouillon mit Einlage Tomatenravioli Tomatensauce Reibkäse	Gemüsebouillon mit Einlage Café Complet mit Aufschnitt und Käse Butter, Konfi	3. Heisse Wienerli mit Senf und Brot A/J 4. Braten aus dem Ofen Kartoffelstock Tagesgemüse A/G/I (NUR MITTAG)
Donnerstag 22.10.26 	Cremesuppe Sautierte Pouletbrust Erdnussauce Basmatireis Asiatischer Gemüsemix	Cremesuppe Quornsteak Erdnussauce Basmatireis Asiatischer Gemüsemix	Cremesuppe Röstitaschen gefüllt Frischkäse Randensalat	5. Toast mit Schinken/Käse A/G
Freitag 23.10.26 	Tagessuppe Schweinerahmgeschnetztes Butternudeln Bohnen mit Speck	Tagessuppe Spinatplätzli Butternudeln Bohnen mit Speck	Tagessuppe Kartoffelsalat Schüblig Senf/Brot	6. Salatteller Die Beilagen von den Menüs können täglich durch Kartoffelstock ersetzt werden G
Samstag 24.10.26 	Tagessuppe Gesottener Speck mit Senf Salzkartoffeln Geschmortes Sauerkraut	Tagessuppe Käsenuggets Salzkartoffeln Geschmortes Sauerkraut	Tagessuppe Café Complet Fleischkäse und Käse Butter, Konfi	Täglich servieren wir mittags Salate von unserem Buffet
Sonntag 25.10.26 	Fleischbouillon mit Einlage Hirschpfeffer Jäger Art Sautierte Spätzli Geschmorte Rosenkohl	Gemüsebouillon mit Einlage Dinkelgeschnetztes Sautierte Spätzli Geschmorte Rosenkohl	Fleischbouillon mit Einlage Warme Wraprollen (Schinken, Mozzarella) Tomatensauce	Mir wünschet üch en Guetä 

Benötigen Sie Auskünfte über Allergene? Fragen Sie uns – wir geben gerne Auskunft

Wir bevorzugen Schweizer-Fleisch ansonsten ist es deklariert nach Herkunftsland

Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten sie auf Nachfrage von unserem Koch