








# Menüplan Alterszentrum Sonnhalde

Leiter Gastronomie: Michel Riget / 055 293 22 30

Wochentag	Menü	Vegetarisch	Abendessen	Alternativen
Montag 22.06.26 	Tagessuppe Helles Kalbsragout Polenta mit Kräutern Ratatouille A/F/G/I/M	Tagessuppe Halloumiragout Polenta mit Kräutern Ratatouille A/F/G/I/M	Tagessuppe Salatteller garniert Silserli A/C/G/I	<b>Wochenhit (MITTAG)</b> <b>Fleischvogel</b> <b>Tagesbeilagen</b> A/G/F/I/M
Dienstag 23.06.26 	Cremesuppe Sautierter Tilapia(Fisch) Minzesauce weicher Eblyweizen Rahmspinat mit Knoblauch A/D/G/F/I/M	Cremesuppe Käsenuggets mit Sauce weicher Eblyweizen Rahmspinat mit Knoblauch A/C/G/F/I/M	Cremesuppe Käseteller garniert Kartoffeln Zibu A/G/I/M	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cafe Complet A/G</li> <li>2. Birchermüesli A/G</li> <li>3. Heisse Wienerli mit Senf und Brot A/J</li> <li>4. Braten aus dem Ofen Kartoffelstock Tagesgemüse A/G/I (NUR MITTAG)</li> <li>5. Toast mit Schinken/Käse A/G</li> <li>6. Salatteller (Mittag)</li> </ol> <p>Die Beilagen von den Menüs können täglich durch Kartoffelstock ersetzt werden G</p> <p>Täglich servieren wir <b>mittags</b> Salate von unserem Buffet</p>
Mittwoch 24.06.26 	Gemüsebouillon mit Einlage Pasticada Rindsvoessen mit Pflaumen gedämpfte Gnocchi geschmortes Rotkraut A/C/G/I/M	Gemüsebouillon mit Einlage Gemüseragout mit Pflaumen gedämpfte Gnocchi geschmortes Rotkraut A/C/G/I/M	Gemüsebouillon mit Einlage Café Complet mit Aufschnitt und Käse Butter, Konfi A/G/I/M	
Donnerstag 25.06.26 	Cremesuppe Bratwurst mit Ketchupcurrysauce Pommes glasierte Karotten A/G/I/H/M	Cremesuppe Vegiwurst mit Sauce Pommes glasierte Karotten A/G/I/H/M	Cremesuppe Knödel gefüllt mit Beeren Vanillesauce Zimt A/C/G/I	
Freitag 26.06.26 	Tagessuppe Mac and Chees Hörnli mit Käse und Kartoffeln Apfelmus A/G/I/M	Tagessuppe Mac and Chees Hörnli mit Käse und Kartoffeln Apfelmus A/G/I/M/	Tagessuppe Salamiteller garniert Brot A/C/G/I	
Samstag 27.06.26 	Tagessuppe Sancocho/ Pouletgeschnetzeltes Curry bunter Reis geschmorte Bohnen A/F/G/I/J	Tagessuppe Dinkelgeschnetzeltes bunter Reis geschmorte Bohnen A/F/G/I/J	Tagessuppe Café Complet Fleischkäse und Käse Butter, Konfi A/C/F/G/H	
Sonntag 28.06.26 	Fleischbouillon mit Einlage Glasierte Schweineschulter mit Jus Serviettenknödel Lauchgemüse A/F/G/I/M	Gemüsebouillon mit Einlage Spinatplätzli mit Jus Serviettenknödel Lauchgemüse A/F/G/M	Fleischbouillon mit Einlage Sülzli Garniert Silserli A/F/G/M	

Benötigen Sie Auskünfte über Allergene? Fragen Sie uns – wir geben gerne Auskunft

Wir bevorzugen Schweizer-Fleisch ansonsten ist es deklariert nach Herkunftsland

Legende Allergene: A= Gluten/B=Krebstiere/C=Hühnerei/D=Fisch/E=Erdnüsse/F=Soja/G=Milch/H=Nüsse/I=Sellerie/J=Senf/K=Sesam/L=Lupine/M=Sulfite

