









Menüplan Alterszentrum Sonnhalde

Leiter Gastronomie: Michel Riget / 055 293 22 30

Wochentag	Menü	Vegetarisch	Abendessen	Alternativen
Montag 25.11.24 	Tagessuppe Fleischkäse mit Rosmarinsauce Kartoffelstock geschmortes Lauchgemüse A/C/F/I/J/G	Tagessuppe Käseplätzli mit Pfeffersauce sämiges Safranrisotto geschmortes Rotkraut A/C/F/I/J/G	Tagessuppe Omelette salzig Gemüsebrunoise Parmesan A/C/G/M	Wochenhit Omelette Tagesbeilagen A/G/F/I/C/M
Dienstag 26.11.24 	Cremesuppe Pouletgeschnetzeltes Casimir Trockenreis gedämpfter Broccoli A/C/G/F/I	Cremesuppe Quornsteak mit Senf Trockenreis gedämpfter Broccoli A/C/G/F/I	Cremesuppe Käseküchlein Randensalat A/C/G/M	1. Cafe Complet A/G 2. Birchermüesli A/G 3. Heisse Wienerli mit Senf und Brot A/J 4. Braten aus dem Ofen Kartoffelstock Tagesgemüse A/G/I 5. Kräuteromelette/Gemüse 6. Toast Hawaii A/G Die Beilagen von den Menüs können täglich durch Kartoffelstock ersetzt werden G Täglich servieren wir frische Salate von unserem Buffet Verschiedene Breie werden gemäss Wochenplan angeboten Mir wünschet üch en Guetä 
Mittwoch 27.11.24 	Gemüsebouillon mit Lauch Gekochtes Rippli mit Jus Schupfnudeln mit Estragon geschmortes Sauerkraut A/C/F/G/I	Gemüsebouillon mit Lauch Champignonplätzli mit Jus Schupfnudeln mit Estragon geschmortes Sauerkraut A/F/G/I/M	Gemüsebouillon mit Lauch Café Complet mit Aufschnitt und Käse Butter, Konfi A/G	
Donnerstag 28.11.24 	Cremesuppe Lasagne (Rindshackfleisch) A/C/F/G/I/M	Cremesuppe Gemüselasagne (Mischgemüse) A/C/G/F/I	Cremesuppe Griessschnitte/Süss Zwetschgenkompott Zimt A/C/G/H/I/M	
Freitag 29.11.24 	Tagessuppe Lachstranche aus dem Ofen Dillsauce Salzkartoffeln Rahmspinat mit Knoblauch A/C/G/I/M	Tagessuppe Käseplätzli mit Dillsauce Salzkartoffeln Rahmspinat mit Knoblauch A/C/F/G/I	Tagessuppe Schinkenteller garniert mit Spargel Brot A/C/G/	
Samstag 30.11.24 	Tagessuppe Sautierte Bratwurst mit Zwiebelsauce Pommes gratinierte Tomate A/F/G/M	Tagessuppe Gemüseschnitzel Pommes gratinierte Tomate A/F/G/I/M	Tagessuppe Café Complet mit Joghurt und Fleischkäse Butter, Konfi A/C/F/G/H	
Sonntag 01.12.24 	Fleischbouillon mit Einlage Sautiertes Pojarskisteak Buttersauce Kräuterrisotto geschmortes Rotkraut A/F/G/I	Gemüsebouillon mit Einlage Süsskartoffeltätschli Kräuterrisotto geschmortes Rotkraut A/F/G/I	Fleischbouillon mit Einlage Apfelküchlein Vanillesauce Zimt A/G/I/M	

Benötigen Sie Auskünfte über Allergene? Fragen Sie uns – wir geben gerne Auskunft

Wir bevorzugen Schweizer-Fleisch ansonsten ist es deklariert nach Herkunftsland

Legende Allergene: A= Gluten/B=Krebstiere/C=Hühnerei/D=Fisch/E=Erdnüsse/F=Soja/G=Milch/H=Nüsse/I=Sellerie/J=Senf/K=Sesam/L=Lupine/M=Sulfite