leben arbeiten gestalten
gemeinde kaltbrunn Alterszentrum Sonnhalde

# Wochenprogramm Aktivierung

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|
| **Wäsche falten**<br>09:00 bis 10:00 Uhr<br>Mehrzweckraum<br> | **Gedächtnistraining**<br>09:30 bis 10:30 Uhr<br>Aktivierungsraum<br>**Kreuz & Quer**<br>09:30 bis 10:30 Uhr<br>Mehrzweckraum | **Katholischer Gottesdienst**<br>09:00 bis 09:30 Uhr<br>Mehrzweckraum<br>**Singen**<br>09:30 bis 10:30 Uhr<br>Aktivierungsraum | **Backen oder Spiele**<br>09:30 bis 11:00 Uhr<br>Aktivierungsraum/<br>Mehrzweckraum<br> | **Singen oder Wellness**<br>09:00 bis 11:00 Uhr<br>Aktivierungsraum/<br>Mehrzweckraum<br> |
| **Kafi-Klatsch**<br>14:00 bis 15:00 Uhr<br>Mehrzweckraum<br> | **Bewegen**<br>14:00 bis 15:00 Uhr<br>Mehrzweckraum<br> | **Filmnachmittag**<br>1. Mittwoch im Monat<br>Mehrzweckraum<br>**Hundetherapie**<br>2. / 4. Mittwoch im Monat<br>Mehrzweckraum<br>**Variierender Anlass**<br>3. Mittwoch im Monat | **Kreatives Atelier**<br>13:30 bis 16:30 Uhr<br>Aktivierungsraum<br> | **Lotto oder Snoezeln**<br>14:00 bis 16:30 Uhr<br>Mehrzweckraum<br> |